

# ALOE | INSPIRED



Uw Forever  
Business Owner:

## ZON, ZEE EN...BEWEGEN!

Lekker zonnen op het strand is heerlijk. Maar een beetje beweging kan geen kwaad. Bovendien verbrandt u dan gelijk een paar (vakantie)calorieën! Hieronder een paar leuke strandactiviteiten op een rijtje - voor ieder wat wils.

### RUSTIG AAN

Kies voor beachtennis als u graag rustig aan doet. U bepaalt dan zelf hoe actief het spelletje wordt. Andere ontspannen opties zijn vliegeren, een balletje trappen of heerlijk wandelen door de branding. Ook met een snelle duik in het water, bent u lekker in beweging.

### LET'S JUMP

Springen, vallen en opstaan: met een potje beachvolleybal bent u druk in de weer. Een leuke activiteit als u met een groep bent. Vindt u het wel lekker om even te rennen? Vergeet dan uw frisbee niet mee te nemen! Voor u er erg in heeft, bent u de calorieën van dat ijsje al weer kwijt.

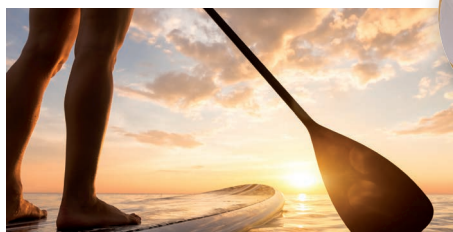


### ZON EN WIND

Smeer uw lippen regelmatig in met **Forever Sun Lips**. Deze kalmerende balsem met SPF 30 helpt de lippen te beschermen tegen de zon en de wind. Pluspunt is de verkoelende sensatie van mint!

### WATERSPORT

Erg populair op dit moment is SUPPEN (stand up paddle). Oftewel, op de surfplank staan en peddelend door het water gaan. Goed voor de buikspieren! Met kanovaren kunt u heerlijk ontspannen en bent u tegelijkertijd in beweging. Zonder dat u het merkt, traint u uw rug- en buikspieren. Wilt u meer actie? Ga dan eens bodyboarden, of meld u aan voor een cursus (kite)surfen.



### SPORTIEVELINGEN

Als u een sportieve stranddag voor de boeg heeft, neem dan **ARGI+** mee. Het bevat het aminozuur L-Arginine en verschillende vitaminen. Mix een stick **ARGI+** met 240 ml water en u heeft een heerlijk frisse drank voor sportievelingen. U kunt **ARGI+** klaarmaken voordat u van huis gaat en meenemen in een drinkfles.



### MEER DAN AFTERSUN

Geef uw huid na de stranddag de juiste verzorging. **Aloe Vera Gelly** is bijzonder effectief als aftersun crème, maar ook prettig bij een schrale of droge huid. Het verzacht gevoelige plekken op de huid. Ook **Aloe Lotion** is heel fijn als aftersun lotion en is daarnaast een geweldige hand- en bodylotion. Heeft u liever een spray? Kies dan voor **Aloe First**. De spray werkt kalmerend, vooral voor de huid die gevoelig is bij aanraking.



FOREVER®